

6 Literaturverzeichnis

Angermayer, M.C., Kilian, R., Matschinger, H.: WHOQOL-100 und WHOQOL-BREF. Handbuch für die deutschsprachige Version der WHO Instrumente zur Erfassung von Lebensqualität. Hogrefe-Verlag, Göttingen, Bern, Toronto, Seattle, 2000

Bieger, W.P., Penz, M., Gruber, R.: Immunologie der Abhärtungsreaktion nach Hydrotherapie. Z. Phys. Rehab. Kur. Med. 8 (1998), S. 37 - 45

Brenke, R.: Neuere Immunologische Befunde zur Erklärung der abhärtenden Wirkung der Sauna. Intern. Sauna-Arch. 9 (1992), S. 129 - 135

Brenke, R.: Abhärtung durch Hydrotherapie? Z. Allg. Med. 73 (1997), S. 969 - 974

Brenke, R., Siems, W., Maaß, R.: Abhärtung durch Kaltreize unterschiedlicher Intensität: Wirkungen auf den Purin- und Radikalmetabolismus. Themenheft: „Physikalische Medizin“, WMW (1994), Heft 3, S. 66 - 68

Bühning, M.: Naturheilkunde: Grundlagen, Anwendungen, Ziele. C. H. Beck, München, 1997, S. 61

Conradi, E., Brenke, R., Philipp, S.: Häufigkeit akuter respiratorischer Erkrankungen und sekretorisches Immunglobulin A im Speichel unter dem Einfluss regelmäßigen Saunabadens von Kindern. Z. Phys. Rehab. Kur. Med. 2 (1992), S. 19 - 21

Drinovac, V.: Immunologische Wirkungen der Kneippschen Hydrotherapie. Dissertation in der Abteilung für physikalische Medizin und medizinische Rehabilitation des Städtischen Krankenhauses München Bogenhausen

Einenkel, D.: Verbesserung des Gesundheitszustandes von Kindergartenkindern im Kreis Annaberg durch den regelmäßigen Besuch einer Betriebssauna. Z. ärztl. Fortbild. 71 (1977), S. 1069 – 1071

Ernst, E.: „Abhärtung gegen Erkältung“- ist das möglich? Fortschr. Med. 108 (1990), S. 52 - 56

Ernst, E., Pecho, E., Wirz, P., Saradeth, T.: Regular Sauna Bathing and the Incidence of Common Colds. *Annals of Medicine* 22 (1990), S. 25 – 227

Ferry, B., Antrobus, P., Huzicka, I., Farrell, A., Lane, A., Chapel, H.: Intracellular cytokine expression in whole blood preparations from normal and patients with atopic dermatitis. *Clin. Exp. Immunol.* 110 (1997), S. 410 - 417

Gabriel, H., Kindermann, W.: Immunsystem und körperliche Belastung: Was ist gesichert? *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 49 (1998), S. 93 - 99

Gilsdorf, K., Gutenbrunner, Chr., Schultheiss, H.M.: Kurlängsschnittuntersuchungen humoraler und zellulärer Immunparameter. *Z. Phys. Med. Baln. Med. Klim.* 19 (1990), S. 306 - 313

Gruber, R., Penz, M., Bieger, P.: Immunologie der Abhärtungsreaktion nach Hydrotherapie - Sofortreaktion nach einmaligem Kaltreiz. *Z. Phys. Rehab. Kur. Med.* 6 (1996), S. 72 - 79

Gutenbrunner, C., Hildebrandt, G.: *Handbuch der Balneologie und medizinische Klimatologie.* Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg, New York, 1998, S. 46 - 70

Hamann, A., Grune, T., Conradi, E.: Der Einfluss der Saunaanwendung auf die Expression von Hitzestress- Protein hsp 70 in menschlichen Lymphozyten und Monozyten. *Z. Phys Med Rehab Kuror* 10 (2000), S. 14

Klaus, J. Blitzguss und Heublume: Vor 100 Jahren starb Sebastian Kneipp. *Pflegezeitschrift* 6 (1997), S. 312 - 313

Kneipp, S.: So sollt ihr leben. In: Fey, C. (Hrsg.): *Meine Wasserkur. So sollt ihr leben. Die weltberühmten Ratgeber in einem Band.* 5. Aufl. Ehrenwirth, München, 1998, S. 11

Kneipp, S.: So sollt ihr leben. In: Fey, C. (Hrsg.): *Meine Wasserkur. So sollt ihr leben. Die weltberühmten Ratgeber in einem Band.* 5. Aufl. Ehrenwirth, München, 1998, S. 18

Kneipp, S.: So sollt ihr leben. In: Fey, C. (Hrsg.): *Meine Wasserkur. So sollt ihr leben. Die weltberühmten Ratgeber in einem Band.* 5. Aufl. Ehrenwirth, München, 1998, S. 348 - 349

Kreutzfeldt A., Müller K.: Verbesserung der Immunregulation durch Methoden der Physikalischen Therapie. *Z. Phys Med Rehab Kuror* 11 (2001), S. 188 - 195

Krouwels, F.H., Nocker, R.E.T., Snoek, M., Lutter, R., van der Zee, J.S., Weller, F.R., Jansen, H.M., Out, T.A.: Immunocytochemical and flow cytofluorimetric detection of intracellular IL-4, IL-5 and IFN- γ : applications using blood- and airway-derived cells. *Journal of Immunological Methods* 203 (1997); S. 89 - 101

Kühn, G., Bühring, M.: Studie über die Wirkung von Kneipp-Anwendungen auf das Abwehrsystem bei Krebspatienten. Berliner Gesundheitsakademie für natürliche Lebens- und Heilweise, Kneipp-Verein Berlin e.V., 1995

Kühn, G.: Skizze eines Zwischenberichtes zum Forschungsprojekt Hydrotherapie nach Kneipp mit Krebspatienten zur Sekundärprävention. Berliner Gesundheitsakademie für natürliche Lebens- und Heilweise, Kneipp-Verein Berlin e.V., 1995

Lindner, J., Schnizer, W.: Auswirkungen regelmäßiger Saunabäder auf Kreislauf, Hauttemperatur und Mikrozirkulation in Zusammenhang mit dem Begriff der Abhärtung. *Intern. Sauna-Archiv*. 8 (1991), S. 3 - 9

Liu, A.Y.-C., Bian, H., Huang, L.E., Lee, Y.K.: Transient cold shock induces the heat shock response upon recovery at 37°C in human cells. *J. Biol. Chem.* 269 (1994), S. 14768 - 14775

Maes, M., Srevens, W., Scharpe, S., Bosmans, E., De Meyer, F., D`Hondt, P., Peeters, D., Thompson, P., Cosyns, P., De Clerck, L., Bridts, C., Neels, H., Wauters, A., Cooreman, W.: Seasonal variation in peripheral blood leukocyte subsets and in serum interleukin-6, and soluble interleukin-2 and -6 receptor concentrations in normal volunteers. *Experientia* 50 (1994), S. 821 - 829

Materna, A., Brenke, R.: Abhärtung durch Saunabaden. Aspekte der unspezifischen Resistenz. *Therapeutikon* 5 (1991), S. 433 - 437

Muraille, E., Leo, O.: Revisiting the Th 1/Th 2 Paradigm. *Scand. J. Immunol.* 47 (1998), S. 1 - 9

Nehlsen- Cannarella, S.L.: Cellular responses to moderate and heavy exercise. *Can. J. Physiol. Pharmacol.* 76 (1998), S. 485 - 489

Petrovsky, N., Harrison, L.C.: The Chronobiology of Human Cytokine Production. Intern. Rev. Immunol. 16 (1998), S. 635 - 649

Petrovsky, N., Harrison, L.C.: Th 1 and Th 2: swinging to a hormonal rhythm. Immunology Today 16 (1995), S. 605

Prabhu, A., Ruzek, M.C., Kamat, D.M., Mathur, A.: Plasma IgE levels, activation marker expression, and cytokine production in non-atopic individuals. Ann. Allergy Asthma Immunol 78 (1997), S. 45 - 53

Prussin, C.: Cytokine Flow Cytometry: Understanding Cytokine Biology at the Single-Cell Level. Journal of Clinical Immunology 17 (1997), 195 – 204

Rieber, E.P.: Grundlagen der Immunologie. In: Baenkler, H.-W. (Hrsg.): Medizinische Immunologie. Ecomed, Landsberg/Lech; 1995, S. 105 - 108

Rieber, E.P.: Grundlagen der Immunologie. In: Baenkler, H.-W. (Hrsg.): Medizinische Immunologie. Ecomed, Landsberg/Lech; 1995, S. 156 - 158

Rieber, E.P. Grundlagen der Immunologie. In: Baenkler, H.-W. (Hrsg.): Medizinische Immunologie. Ecomed, Landsberg/Lech, 1995, S. 159 - 160

Ring, J., Teichmann, W.: Immunologische Veränderungen unter hydrotherapeutischer Kurbehandlung. Deutsche Medizinische Wochenschrift 102 (1977), S. 1625 - 1630

Rook, G.A.W., Hernandez-Pando, R., Lightman, S.L.: Hormones, peripherally activated prohormones and regulation of the Th1/Th2 balances. Immunology Today 15 (1994), S. 301 - 303

Savino, W., Dardenne, M.: Immune-neuroendocrine interactions. Immunol. Today 16 (1995), S. 318 - 322

Schaefer, J., Nierhaus, K.H., Lohff, B., Peters, T., Schaefer, T., Vos, R.: Mechanism of autoprotection and the role of stress-proteins in natural defenses, autoprotection and salutogenesis. Medical Hypotheses 51 (1998), S. 153 - 163

Scheibe, J.: Sport als Therapie. Konzepte für die stationäre und ambulante Heilbehandlung. Ullstein Mosby, Berlin, 1994, S. 39 - 40

Sommer, P.: Einfluss einer stationären Kurmaßnahme auf den Status der zellulären Immunität: Ein Aspekt der komplementären Medizin. Biosynthesen 3 (2000), S. 7 - 10

Stick, C., Rischewski, C., Eggert, P., Scheewe, S.: Änderungen der Nasenschleimhautdurchblutung bei infektanfälligen Kindern nach einer Klimakur an der See. Z. Phys. Rehab. Kur. Med 10 (2000), S. 6 - 10

Stringer, W.W., Berezovskaya, M., O'Brien, W.O., Beck, C.K., Casaburi, R.: The effect of exercise training on aerobic fitness, immune indices, and quality of life in HIV+ patients. Medicine & Science in Sports & Exercise 30 (1998), S. 11 - 16

Walther, J.: Die Kneippsche Hydrotherapie. In: Henschel, H.D. (Hrsg.): Naturheilverfahren in der ärztlichen Praxis. Deutscher Ärzteverlag, Köln, 1996, S. 43 - 69

Werner, G.T., Drinovac, V., Penz, M.-G., Volger, E.: Wirkungen einer seriellen Anwendung der Kneippschen Hydrotherapie auf die Interleukinspiegel im Serum. Immun. Infekt 2 (1998), S. 131 - 136

Wilder, R.L.: Hormones, Pregnancy and Autoimmune Diseases. Ann. N.Y. Acad. Sci. 840 (1998), S. 45 - 50

Zinckernagel, R. M.: Grundlagen der Immunologie. In: Kayser, F.H., Bienz, K.A., Eckert, J. (Hrsg.): Medizinische Mikrobiologie. 9. Aufl., Georg Thieme Verlag Stuttgart, New York, 1998, S. 82